

2017年

3月  
こんだて表

ひかりのご保育園

日	曜日	献立名	おやつ	力と熱となる食べ物	身体を大きくしたり丈夫にしたりする食べ物	身体の調子を調える食べ物
1	水	切干大根炒め、わかめの味噌汁、オレンジ	スイートポテト、牛乳	米、油	油揚げ、卵	切干大根、人参、玉ねぎ、オレンジ
2	木	タコライス、スープ	せんべい、牛乳	米、油、小麦粉	たまご、チーズ、牛豚ひき肉、わかめ	人参、玉ねぎ、レタス、みかん
3	金	カレーライス、	コーンフレーク、牛乳	米、油	鶏肉、牛乳	人参、玉ねぎ、じゃが芋、バナナ
4	土	<b>引越し・卒園準備のため休園</b>				
6	月	三色丼、みそ汁、りんご	蜂蜜パン、牛乳	米、油	鶏挽き肉、豆腐、牛乳	ねぎ、チンゲン菜、人参、りんご
7	火	焼きそば、バナナ	おにぎり、牛乳	米、油、小麦粉	たまご、ベーコン、牛乳	玉ねぎ、キャベツ、バナナ
8	水	ひじき炒め、味噌汁、みかん	せんべい、牛乳	米、油、ごま	ちくわ、ひじき、牛乳、	人参、玉ねぎ、蒟蒻、みかん
9	木	キャベツ炒め、、スープ、オレンジ	蒸ケーキ、牛乳	米、麦、油	豆腐、卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、オレンジ
10	金	ハヤシライス、ヨーグルト	クッキー、牛乳	米、油	鶏肉、牛乳	人参、玉葱、山芋
11	土	<b>第12回 卒園式</b>				
13	月	野菜炒め、味噌汁、みかん	ホットケーキ、牛乳	米、油	豆腐、牛乳	キャベツ、人参、たまねぎ、もやし、みかん
14	火	コーンシチュー、りんご	ぜんざい、牛乳	米、油	鶏肉、牛乳	人参、玉葱、じゃが芋
15	水	親子丼、黄桃	ジャムパン、牛乳	米、油、小麦粉	鶏肉、卵、牛乳	玉ねぎ、人参、じゃが芋
16	木	納豆ご飯、キャベツ炒め、りんご	蒸ケーキ、牛乳	米、油	ベーコン、納豆、牛乳	ねぎ、キャベツ、人参、りんご
17	金	スパゲティミートソース、ヨーグルト	ふりかけおにぎり、牛乳	米、油	合挽肉、牛乳	人参、玉ねぎ、えのき、青菜
18	土	ジュシー		米	たまご、わかめ	ねぎ、人参
21	火	人参豆腐炒め、味噌汁、みかん	せんべい牛乳	米、油	たまご、豆腐、わかめ	人参、玉葱、みかん
22	水	<b>(お弁当会)</b>			牛乳	
23	木	沖縄そば、いちご	鮭おにぎり、牛乳	米、油、小麦粉	たまご、ちくわ、牛乳	ねぎ、人参、いちご
24	金	ゆし豆腐汁、オレンジ	コーンフレーク、牛乳	米、油、ごま	豚肉、牛乳	人参、玉ねぎ、蒟蒻、オレンジ
25	土	ちらし寿司		米、油	たまご	ねぎ、人参
27	月	炊込み飯、みそ汁	きなこもち、牛乳	米、油	鶏肉、牛乳	きのこ、ニンジン、ねぎ
28	火	豚汁 バナナ	クッキー、牛乳	米、油	豚肉、牛乳	人参、蒟蒻、舞茸、ごぼう、バナナ
29	水	カレーうどん、ネーブル	芋煮、牛乳	米、小麦粉	鶏肉、牛乳	じゃがいも、人参、玉ねぎ、しめじ、さつまい

3月30日(木)～4月1日(土)新年度準備のため休園

\*材料等の都合により献立を変更する場合があります。\*