



2023年6月号 一般社団法人子ろばの会ひかりのご保育園 NO.44

やえせちようあざともり  
沖縄県島尻郡八重瀬町字宮盛347番地 TEL:098-998-0138 FAX:098-998-0138

Since 2018

『子育てはしなひきにならねば』

親子関係をひとつの遊びにたとえるなら、私はしなひきを思い浮かべます。親子が綱をはさんで、相手を自分の方に引っ張ったり、引っばられたり。そのやりとりは、綱引きによく似ていると思いませんか？

より綱引きをするためには、必要な環境があります。

- 一、 ありのままの気持ちで引っばらねば
- 二、 子どもの怒りを見極める
- 三、 しなひきなく態度で

〇ありのままの気持ちで引っばらせる  
親子の綱引きでは、子どものありのままの気持ちが表に現れ、その通りひっぱってくるのがまず一番いいのです。

ありのままとなれば、良い感情と悪い感情の両方が混じっていることになり、カッとなって怒ったり、口をこがらせ言い返したり、時には困ったなと思うようなこともたくさんあるはず。カッとなってわめいたときに、お母さんやお父さんがどう受け止めたか。その一つ一つの体験が、次の自分の感情をコントロールする能力の発達につながっていくのです。

いつもニコニコしているのが良い子ども、良い親子と勘違いしてしまい、子どもがそのままに怒ったり泣いたりする前に、その気持ちをそらせたり、押さえつけたりしてしまいがちです。するとその子たちは心の中の怒りや悲しみの感情を綱引きしながら納める練習の体験が少ないので、大きくなった時に、自分の感情のたつなさはきかできないのです。

ここで強調したいのは、子どものありのままの気持ちを出させるのであって、けっしてお母さん、お父さんの気持ちをありのままにだす、ということではないのです。お母さん、お父さんは手ほどきする側であって、導く人として、子どもよりもひとまわり大きな姿勢が求められるのです。

次号は  
〇子どもの怒りを見きわめねば。

「JJJJ子育ての子育て」渡辺久子より

7月の予定

- 3日(月)~24日(月) 個人面談月間
- 4日・18日(火) リトミック 8日(土) 園内研修
- 5日(水) 第1回内科検診
- 13日(木) 絵本の読み聞かせ
- 17日(月) 海の日(休園)
- 20日(木) 交通安全指導
- 25日(火) 身体測定
- 26日(水) お弁当会



2023年7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





**【第一回 内科健診】**  
 9月6日(水) 9時50分～

嘱託医師 米納 加代子先生


※医師にお聞きしたいことが  
 ありましたら、担任保育者へ  
 お気軽にお声かけください。



**【前期個人面談】**

- 7月3日～7月7日  
 (園内コロナ感染拡大に伴い延期。後日相談)
- 7月10日～14日 (めぐみ組)
  - 7月18日～24日  
 (めぐみ組・のぞみ組)


※お子さんの発達や子育ての悩み等  
 ぜひ、お気軽に保育者へお話しくだ  
 さい。



**6月の保育目標 “目をとめて！”**

様々な自然に触れ、親しみ、身体で感じる(0歳児)  
 保育者や友だちのしていることに目をとめ、興味を持つ(1,2歳児)  
 好きな場所、人、ものに関わろうとする(1,2歳児)  
 子どもたちが注目しているものを一緒に見て共感する(保育者)

---

あんしょうせいく 

**6月の暗唱聖句**

へいわ じつげん ひとびと さいわい  
**『平和を実現する人々は幸いである。』**

しょう せつ  
**マタイによる福音書 5章9節**



6月生まれのお友達。  
 これからも健やかな成長  
 をお祈りしています。